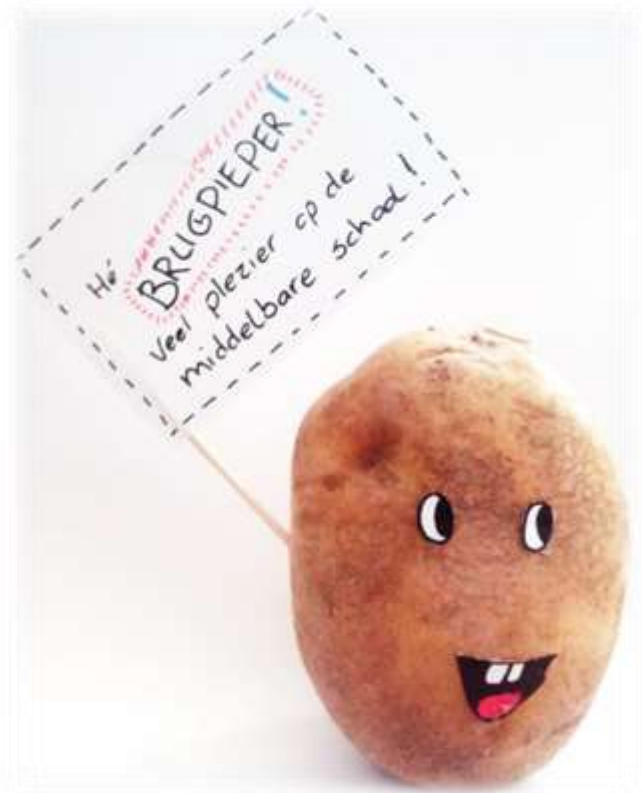


# Brugpieper-to-be-training

In de **Brugpieper-to-be-training** gaan we de basisschooltijd **goed afsluiten** zodat er ruimte is voor een **fijne start op een nieuwe school**.

Deze cursus is bedoeld voor kinderen **uit groep 8** die een **lastige tijd** op de **basisschool** hebben gehad door bijvoorbeeld pesten, onzekerheid, faalangst, er niet bij horen, veel ruzie, moeilijkheden thuis of iets anders ...



**Waarom?** De overgang naar een nieuwe school is een hele stap en helemaal voor kinderen die het lastig hebben gehad op de basisschool. De nieuwe school is een nieuwe stap die je goed wilt starten. In de training laten we wat bij de basisschooltijd hoort achter ons en we gaan vol goede moed, voorbereid op weg naar het leven als brugsmurf.

We starten de training met een **individueel intakegesprek**. Dit om persoonlijke wensen, doelen en verwachtingen helder te krijgen. Daarna wordt in **5 bijeenkomsten** gewerkt aan thema's zoals: meer zelfvertrouwen krijgen, opkomen voor jezelf, grenzen aangeven, nieuwe vrienden maken en alles wat er verder nog komt kijken bij het starten op de nieuwe, grote school.

We creëren een **veilige groep**, waarin de kinderen kunnen leren van elkaar en zichzelf kunnen ontdekken. Er wordt bewust gekozen voor een **kleine groep** met twee trainers, zodat er veel **individuele aandacht** is voor iedere brugpieper. De groep bestaat uit maximaal 8 brugpiepers-to-be.

De training zal bestaan uit een **mix** van **creatieve werkvormen**, weerbaarheidsoefeningen, sociale vaardigheidstraining en **samenwerkingsoefeningen met paarden**. (échte paarden en we gaan er niet op rijden!)



Het wordt een **programma op maat**, afgestemd op de groep. Er zullen trainingselementen inzitten, maar er wordt ook gebruik gemaakt van de kracht van leren in een groep: ervaring delen, dingen bespreken met elkaar, leren van elkaar, feedback krijgen van elkaar. Bij aanmelding vragen we aan de kinderen wat ze graag willen leren en wat ze graag willen loslaten en dit nemen we mee in ons programma. Wat zeker aan bod komt is:

- **'Wie ben ik?'** Wat zijn je kwaliteiten / valkuilen / interesses /etc.  
Dit gaan we doen aan de hand van een poster die gedurende de training wordt gemaakt en aangevuld door de kinderen zelf, door de andere kinderen, door ons en door thuis. Na de training krijgen ze deze poster mee naar huis als aandenken.
- **Nieuwe vrienden maken**, hoe doe je dat? Wat voor vriend ben jij? Wat verwacht jij van vrienden? Wat voor mensen passen bij jou?
- **Weerbaarheid** Opkomen voor jezelf, grenzen aangeven, groepsdruk, erbij willen horen, jezelf zijn: dit gaan we oefenen met Rots en Water oefeningen ([www.rotsenwater.nl](http://www.rotsenwater.nl)) en met de paarden (werken met paarden).

- **Nieuwe start** op de grote school: waar heb je zin in? Waar kijk je tegenop? Waar ben je bang voor?
- **Afsluiten** van de oude schoolperiode. Wat hoort niet (meer) bij mij? Wat laat ik achter? Dit doen we met creatieve werkvormen. (geloof me, ze zijn echt leuk en alles behalve saai! 😊)



### De training bestaat uit:

- 1 individueel intake-gesprek
- 4 bijeenkomsten voor de zomervakantie
- 1 bijeenkomst na de zomervakantie

De **investering** voor deze training bedraagt EUR 65,- per brugpieper per bijeenkomst. In totaal dus EUR 390,- voor **6 bijeenkomsten** van in totaal 11 contacturen.

Voor **scholen** en andere **organisaties** is het ook mogelijk om een groep aan te melden, of een **programma op maat** aan te vragen.

### De training wordt vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering!

Voor **meer informatie** kunt u bellen met **Bertine Termeer** 06-10 14 55 56  
Of mailen naar [bertine@avonatura.nl](mailto:bertine@avonatura.nl)

De training wordt gegeven in **Poederoijen** (gemeente Zaltbommel).

Voor meer informatie over ons:

**Bertine Termeer**

[www.avonatura.nl](http://www.avonatura.nl)



[www.energizingpeople.nl](http://www.energizingpeople.nl)



**Avonatura**  
- Pedagogisch Bureau -