



## BUURTZORG JONG

# Cursus positief opvoeden voor ouders van tieners

Volgens de principes van Triple P

- *Bent u op zoek naar handvatten hoe u uw tiener beter kan begeleiden in de nieuwe fase waarin hij of zij is gekomen?*
- *Wilt u de communicatie met uw tiener verbeteren en meer op een lijn komen met uw partner in opvoedingskwesaties?*
- *Wilt u weer een prettige en ontspannen relatie met uw tiener?*
- *Woont u in de gemeente Zaltbommel?*

### **Dan is deze cursus misschien iets voor u...**

Door ouders wordt de cursus als positief en informatief ervaren. Zo beschrijft een moeder het volgende:

*Begin 2018 hebben mijn man en ik deelgenomen aan de cursus Positief Opvoeden.*

*We hebben de cursus al zeer positief ervaren. Het was zinvol en prettig om ervaringen in een groep te delen. Er was sprake van herkenning waardoor we onze problemen beter kunnen relativeren.*

*De cursus heeft ons inzicht gegeven in doelen voor verandering voor onszelf en voor onze tiener. Vervolgens leer je strategieën voor het stimuleren van gewenst gedrag en het hanteren van ongewenst gedrag. Wij zijn fanatiek aan de slag gegaan met het benoemen van positief gedrag en het hanteren van gedragskaarten. Als gevolg van aansprekende beloningen werden zaken weer bespreekbaar en zagen we een positieve verandering. Onze tiener leverde een actievere bijdrage aan klussen in huis en hij maakte een verbetering door in het op een rustige manier voor jezelf opkomen. Het gaf mij het gevoel dat ik wat meer grip had op de gezinssituatie. Als ouders kregen we weer het gevoel dat we 1 team zijn. Ik zou iedere ouder met tieners aanraden om deze cursus (bij voorkeur gezamenlijk) te volgen.*

**In het najaar starten we weer met een cursus welke bestemd is voor ouders van kinderen in de leeftijd van 11 tot 16 jaar wonend in de gemeente Zaltbommel.**

**Data: 3, 10 en 31 oktober, 7 november en 12 december 2018**

**Tijd: van 19.00 uur tot 21.30 uur**

**Locatie: Hambloksestraat 5A in Aalst.**

Heeft u vragen, interesse of wilt u zich aanmelden, dan kunt u contact opnemen met

Corina van Os [c.vanos@bzjong.nl](mailto:c.vanos@bzjong.nl) of 06 1080 2709

Nancy van Oss [n.vanoss@bzjong.nl](mailto:n.vanoss@bzjong.nl) of 06 2056 4801