

spel & nieuws

In maart is er bijzonder veel te doen in de gemeente Zaltbommel na schooltijd! Er zijn o.a. twee nieuwe aanbieders: MuseumAtelier in Zaltbommel en de struingroep van Stichting Orizon. Maar ook onze stagiaires organiseren weer sportieve uitdagingen in de Fitheidsweken. Alle activiteiten staan in www.sjorssportief.nl, doe mee en schrijf je in via de website.



Het team van Spel& bestaat uit Willem, Patricia, Jerry, Evelien, Marloes en Bram.
De stagiaires van het KW1C voor dit schooljaar zijn Alicia, Bas, Lidian en Wim



Naschoolse aanbod team Spel& en verenigingen

Voor deze naschoolse activiteiten schrijft u uw kind(eren) in via de website WWW.SJORSSPORTIEF.NL, daar vindt u alle verdere informatie.

Kern	activiteit	groep	dagen	Tijd	aanbieder	prijs
Aalst	Alles balspel&	6 t/m 8	ma 19, 26 feb, 5 mrt	16:00-17:00	Spel& Jerry	0.00
Aalst	Breien en Spel&	4 t/m 8	wo 28 mrt, 4, 11 apr	14:00-15:30	Spel& Jerry en Evelien	0.00
Brakel	Blokprint & Handlettering	4 t/m 8	di 20 feb	15:45-17:00	DOE-LAB	4.50
Brakel	Origami - vouwkunst	5 t/m 6	di 13 mrt	15:30-16:30	MijnOrigami	5.00
Brakel	Fonkelding	3 t/m 8	do 15 mrt	15:45-16:45	DOE-LAB	4.50
Bruchem	Balspel&	3 t/m 5	ma 19, 26 feb, 5 mrt	15:45-16:45	Spel& Willem	0.00
Gameren	Origami - vouwkunst	3 t/m 4	wo 21 feb	13:00-14:00	MijnOrigami	5.00
Gameren	Blokprint & Handlettering	4 t/m 8	di 27 feb	15:45-17:00	DOE-LAB	4.50
Gameren	Fonkelding	3 t/m 8	do 8 mrt	15:45-16:45	DOE-LAB	4.50
Kerkwijk	Origami - vouwkunst	3 t/m 4	di 20 mrt	15:00-16:00	MijnOrigami	5.00
Kerkwijk	Origami - vouwkunst	5 t/m 6	di 27 mrt	15:00-16:00	MijnOrigami	5.00
Nederhemert	Slagbalspel&	6 t/m 8	do 22 feb, 1, 8 mrt	16:00-17:00	Spel& Jerry	0.00
Poederoijen	Balspel&	6 t/m 8	wo 21, 28 feb, 7 mrt	14:00-15:00	Spel& Marloes	0.00
Zaltbommel	Freerunnen	5 t/m 8	ma 19, 26 feb, 5 mrt	15:30-16:30	Spel& Bram	0.00
Zaltbommel	Zwemmen	3 t/m 8	wo 7 mrt	18:30-19:15	ZvZaltbommel	0.00
Zaltbommel	Diverse workshops, zie Sjors website	1 t/m 8	za. en wo.	Div. tijden	MuseumAtelier Stadskasteel	4.00 11.50
Zaltbommel	De grote grafiek workshop	2 t/m 3	wo 14 mrt	15:30-16:30	Tekenschool B'waard	4,00
Zaltbommel	Tennis	1 t/m 8	wo 14 mrt	13:30-15:30	TS Tom Kreemers	0.00
Zaltbommel	Handbal	6 t/m 8	wo 21, 28 feb, 7 mrt	18:00-19:00	Handbalvereniging B'waard	0.00
Zaltbommel	Hockey	1 t/m 8	za 17 mrt	10:00-11:00	Mixed Hockey Club B'waard	0.00
Zaltbommel	Tennis	1 t/m 8	zo 18 mrt	10:00-12:00	TS Tom Kreemers	0.00
Zaltbommel	Struinen langs de Waal	5 t/m 7	wo 7, 14, 21, 28 mrt	14:00-16:00	stichting Orizon	7.50
Zaltbommel	Techniek	7 t/m 8	vr 9, 16, 23 mrt	15:30-17:00	stichting Orizon	10.00
Zuilichem	Breien en Spel&	4 t/m 8	wo 21, 28 feb, 7 mrt	14:00-15:30	Spel& Jerry en Evelien	0.00
Divers	Fitheidsweken activiteiten	1 t/m 8	Tussen 12-23 mrt	Zie Sjors	Spel&	0.00



Nieuws van Spel&

Fitheidsweken

Van maandag 12 t/m vrijdag 23 maart zijn de jaarlijkse fitheidsweken. Twee weken die in het teken staan van gezonde voeding en een fit leven. Het thema van dit jaar is "Meedoen is gezond!". In deze weken worden in de gymlessen fitheidstesten afgenomen. Na schooltijd zijn er verschillende activiteiten, zoals een quiz of levend stratego. Op vrijdag 23 maart sluiten we de fitheidsweken af met een obstakelrun, voor jong en oud. Doe je ook mee? Kijk op www.sjorssportief.nl voor alle activiteiten.

MEEDOEN IS GEZOND!



DOEN, ONTDEKKEN, KIJKEN

Deze maanden gaan veel kinderen onder schooltijd Doen, Ontdekken, Kijken in Stadskasteel, Tekenschool/MuseumAtelier of Pand 9. Een project van de basisscholen in Zaltbommel en beeldende docenten onder coördinatie van de cultuurcoach.

Wat doet Spel& nog meer?

Onze buurtsportcoaches doen meer dan alleen sporten of bewegen met allerlei doelgroepen. Zo zijn we bezig met onder andere:

Gezonde kantine

Pas geleden was er een bijeenkomst voor de sportverenigingen waarbij de GGD uitleg gaf over de mogelijkheden van Zaltbommel en Maasdriel gezond. Team Fit vertelde over verschillende richtlijnen in een gezonde sportkantine met producten als fruit, groente, melk, belegde broodjes of hartige snacks.

Ondersteuning verenigingen

Team Spel& sloot deze bijeenkomst af met informatie over Coach de Coach, Aangepast sporten en de Sportmarkt. Coach de Coach is een cursus voor trainers/coaches, Spel& wil deze aanbieden in samenwerking met verenigingen.



Kinderen begeleiden naar een sportclub

In samenwerking met de Kinderfysiotherapeuten gaat team Spel& kinderen kennis laten maken met verschillende sporten. Hierin bieden zij een aantal sporten aan in de gymzaal, daarna maken we samen de stap naar een van de sportverenigingen in Zaltbommel.

Mocht u vragen hebben over een van deze onderwerpen? Neem contact op met buurtsportcoach@welzijnbommelerwaard.nl

Nieuws van verenigingen

MuseumAtelier

Zaltbommel is een nieuwe creatieve ruimte rijker! Op de zolder van het Museumcafé van Stadskasteel Zaltbommel maak je zelf de mooiste dingen, waarbij je je laat inspireren door de museumstukken. Op www.sjorssportief.nl vind je alle workshops:

- 28 feb: droomkastelen bouwen
- 10 of 31 mrt: experimenteren met druktechniek
- 14 mrt: Boek der Geheimen
- 28 mrt: Hoge Heren & Deftige Dames



Ook kun je er terecht voor wekelijkse creatieve lessen (voor jong en oud). Neem dan contact op met museumatelierzaltbommel@gmail.com

Struinen langs de Waal met stichting Orizon

Beleef en ontdek wat er zoal te vinden is in de natuur om ons heen. Drie woensdagmiddagen ga je op pad met gidsen van Orizon:

- Langs de Waal, thema Rivier
 - Kloosterwiel, thema bomen
 - Gamerse uiterwaard, thema diersporen.
- Natuurlijk trek je kleren aan die vies mogen worden en passen bij het weer.



Techniekles van stichting Orizon

In deze drie lessen in Pand 9 ontdek je hoe leuk het is om technisch bezig te zijn. Je leert hoe dingen werken, hoe je het in elkaar kunt zetten en welke gereedschappen en materialen je daarbij nodig hebt. Als je werkstuk af is mag je het mee naar huis nemen.



Deze keer ga je:

- Een eigen SPINNER bouwen
- BUIGEN EN SOLDEREN van een figuur uit ijzerdraad
- Als je nog tijd over hebt: een ELEKTRO-PRACTICUM